

Voces Saludables

Octubre 2019 - Enero 2020



14 Diciembre con **Visitas Especiales**

3 Conoce el **Servicio de Reumatología**

13 Reconocimientos a **nuestra Institución**

5 **Hakuna-Matata**
Día de los Niños





Listos para recibir el año 2020

Por: Laima Didziulis Grigaliunas
Directora General.



» El 2019 se caracterizó por un año lleno de retos y dificultades que necesitó de un esfuerzo colectivo y un trabajo en equipo para superar algunos de ellos, y prepararnos para salir adelante en todos nuestros propositos y lograr posicionarnos como uno de los centros de asistenciales más importantes de la capital.

Este año seguimos consolidando nuestra calidad y prestigio, ingresamos nuevamente al ranking hospitalario realizado por la revista América Economía, estando entre las 50 mejores clínicas y hospitales de América Latina, nos preparamos para la visita de acreditación por parte del ICONTEC con el fin de mantener la categoría de IPS acreditada en salud y seguir siendo Hospital Universitario ya que para mantener el título debemos seguir acreditados.

Enfrentamos duras pruebas, un año con grandes dificultades financieras, dificultades con la atención a los usuarios de EPS como Medimás y Coomeva, pero con la satisfacción de garantizar el servicio y la atención a los pacientes y sus familias; tuvimos espacios de reflexión y sensibilización en diferentes jornadas como la semana de la salud y seguridad en el trabajo, hospital verde, la segunda jornada de humanización enfocada en los servicios de urgencias, el hakuna matata a los niños y familiares de los pequeños pacientes, así como énfasis en resultados científicos a través del segundo encuentro de investigaciones.

No podemos olvidar jornadas específicas de diferentes patologías como la de cáncer infantil en conjunto con la Fundación María José, jornada pediátrica para entender la artritis juvenil en compañía del grupo de reumatólogas pediátricas Care for Kids, y en reumatología de adultos con el conversatorio empoderamiento de la persona con artritis reumatoide y su cuidador familiar: enfoque interprofesional. Adicional tuvimos nuestra primera jornada de Seguridad de Paciente organizada por el Departamento de Enfermería y la acostumbrada Jornada del Buen Trato en cabeza de Gestión Humana.

A nuestros usuarios un agradecimiento especial por su confianza y hacer posible nuestra labor diaria, nuestra promesa de valor enfocada en el paciente y la familia; y a los colaboradores del Hospital, a cada uno de Ustedes agradezco su apoyo y labor realizada durante este año que culmina, motivando sus acciones para que cada día respondan a las necesidades de nuestros usuarios.

Extiendo mi saludo a sus familias deseándoles éxito, prosperidad, salud y bendiciones para este 2020 que pronto está por llegar.

¡Felices Fiestas!



CONOCE ACERCA DE

Conoce el Servicio de Reumatología

Por: Servicio de Reumatología

El servicio de Reumatología del Hospital Infantil Universitario de San José, cuenta con amplia experiencia en el diagnóstico, prevención, tratamiento y acompañamiento en pacientes con enfermedades reumatológicas (autoinmunes o no) y aquellos individuos en riesgo de tenerlas y sus familias.



Nuestro servicio se caracteriza por el liderazgo y coordinación de todo el equipo de salud que atiende y evalúa a estos pacientes. Entre las patologías que valoramos se encuentran las enfermedades reumatológicas no autoinmunes como la osteoartritis, osteoporosis, fibromialgia y aquellas autoinmunes como el lupus eritematoso sistémico, artritis reumatoide, síndrome de Sjögren entre otras.

Nuestra especialidad cuenta con la capacidad de realizar diferentes evaluaciones clínicas, que se realizan de manera objetiva e integrativa a través de historia clínica, examen físico y cuestionarios dirigidos a los pacientes (llamado clinimetría) o diligenciados por ellos (autoclinimetría), así como exámenes de laboratorio (en sangre y orina) e imágenes diagnósticas (como ejemplo radiografía, tomografía etc) que sirven para confirmar los diagnósticos, así como evaluar el estado de los pacientes quienes tienen las enfermedades; como >>>



CONOCE ACERCA DE

ejemplo en el caso del lupus, verificar si la enfermedad se encuentra “dormida” (científicamente denominado en remisión) o en período de “crisis” (científicamente denominado en actividad).

A través de la integración de todas estas herramientas se puede determinar el estado del paciente, su pronóstico y toma de decisiones de diferentes tratamientos farmacológicos (incluyen medicamentos) y no farmacológicos (sin utilizar medicamentos) en beneficio del paciente.

Realizamos diferentes intervenciones denominadas procedimientos, con fines diagnósticos (como ejemplo la biopsia de glándula salivar o el estudio del líquido articular) o con fines terapéuticos (infiltración o inyección de articulaciones).

- ✓ Aplicación y monitoreo de terapias inmunosupresoras (biológicos, monoquimioterapia, etc).
- ✓ Direccionamiento de los pacientes a los servicios de laboratorio en inmunología especializado y de imágenes diagnósticas.
- ✓ Junta médica y reunión inter/transdisciplinar según la condición del paciente.

Portafolio de servicio

- ✓ Valoración de paciente reumatológico hospitalizado.
- ✓ Evaluación y seguimiento de paciente ambulatorio con enfermedad reumatológica en Consulta Externa.
- ✓ Aplicación de cuestionarios de clinimetría y autoclinimetría según patología.
- ✓ Infiltración o inyección de articulaciones.
- ✓ Infiltración intralesional de punto doloroso.
- ✓ Biopsia de glándula salivar menor con fines diagnósticos.



Equipo humano

Nuestro servicio está integrado por especialistas altamente capacitados con formación y reconocimiento para la atención y acompañamiento de pacientes con enfermedades reumatológicas.

Nuestros especialistas:

- Dra. Adriana Rojas Villarraga
- Dr. Benjamín Reyes Beltrán
- Dr. Juan Carlos Salazar Mejía
- Dra. Rossana Mejía Romero



DÍA DE LOS NIÑOS

El Hospital Infantil Universitario de San José cree en la felicidad como la mejor medicina

Cada año en el mes de octubre, el centro hospitalario escoge una temática y disfraza desde el personal de seguridad hasta sus directivos como estrategia de humanización, que busca aliviar no solo el cuerpo, sino el alma y el corazón.

El pasado jueves 31 de octubre de 8:00 a.m. a 12:00 m. en las instalaciones del Hospital Infantil Universitario de San José, se realizó la celebración de halloween o día de los niños con la temática denominada "Hakuna matata", (todo estará bien, no te preocupes, sé feliz), con el objetivo de dar un mensaje positivo y esperanzador a niños que, debido a sus patologías, deben estar de visita o por instancias prolongadas al interior del centro asistencial.

Por esta razón, el personal asistencial como administrativo (desde los directivos hasta los trabajadores de vigilancia), se disfrazaron de animales de la selva, haciendo un recorrido por las diferentes áreas como hospitalización, urgencias, consulta externa, UCI y la sala de oncología, acompañados de famosos quienes se unieron a esta actividad. Además, se contó con la presencia de Juanse Laverde, artista juvenil ganador de la voz kids 2018, quien interpretó sus mejores canciones a los pequeños pacientes.



"Hacemos estas actividades cada año, para brindar alegría a los niños que más lo necesitan en su diario vivir, para superar el dolor de su cuerpo y de su mente y ayudarlos en sus tratamientos y a su pronta recuperación, cumplimiento así nuestra promesa de valor, ser un hospital e manos cálidas y confiables", expresa la Dra. María Victoria Vanegas, Subdirectora Médica.

HAKUNA MATATA

Día de los Niños

Así mismo, se lograron importantes alianzas y apoyos con el Teatro Nacional, Divercity Fundación Dra. Clown, entre otros; con el fin de brindar un día lleno de felicidad y entretenimiento a quienes no pueden disfrutar de las actividades normales que vive cualquier niño.

"Llevamos el corazón en la punta de la nariz mediante la Terapia de la Risa, es el proceso médico más efectivo, porque se ha demostrado que los niños reducen a la mitad el tiempo de hospitalización y requieren menos analgésicos", señala Luz Adriana Neira, Directora de la Fundación Doctora Clown.





DÍA DE LOS NIÑOS



El Hospital Infantil Universitario de San José, realiza importantes acciones de responsabilidad social enfocadas a los pacientes, con el fin de hacer agradable y más humano su paso por las instalaciones, cumplimiento su promesa de valor, ser un hospital de manos cálidas y confiables.

Me muevo en **BICI**

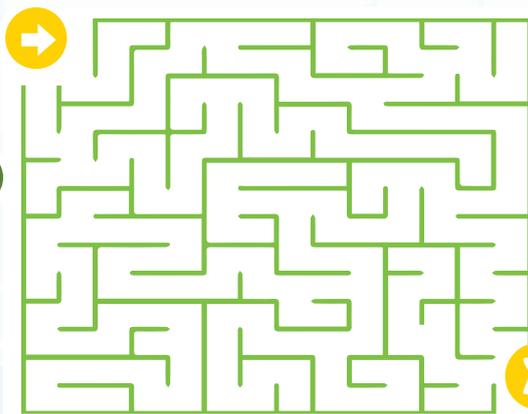
Por: Jeaneth A. Angulo S. - Gestión Ambiental – Mantenimiento.

Sabías que si te mueves en **BICI**:

- ✓ Emites **cero emisiones tóxicas** mientras **quemas calorías**.
- ✓ Ayudas a que el **aire sea más puro**.
- ✓ **Gastas menos dinero** en combustible.
- ✓ Construyes una ciudad **más limpia y más disfrutable**.

Moverte en BICI es bueno para la economía, el ambiente, la salud... en verdad, **solo tiene beneficios**.

Ayúdale al **Dr. Duppy** a llegar en bicicleta hasta el Hospital lo antes posible:





Nuevas Maestrías FUCS

La FUCS cuenta tres nuevas maestrías que complementan el proceso de formación de los profesionales de la salud.

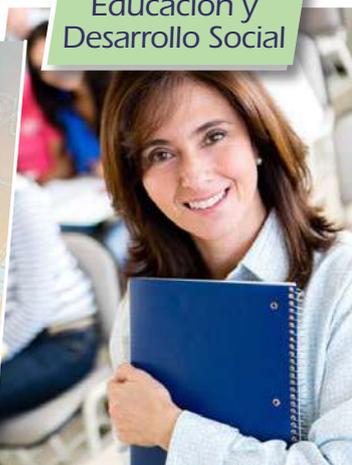
Maestría en
Bioingeniería y
Nanotecnología



Maestría en
Epidemiología
Clínica



Maestría en
Educación y
Desarrollo Social



SNIES: 107389,
Registro calificado:
12736 (6/08/2018),
7 años de vigencia,
en convenio con la
Universidad Central.

SNIES: 107718,
Registro calificado: 2136
(06/03/19), vigencia 7 años.

SNIES: 108358,
Registro calificado:
009051 (28/08/19),
vigencia 7 años.

¡La **FUCS** 
sabe de salud!

Mayor información:

informacion@fucsalud.edu.co

Línea de atención al aspirante: (1) 4375401

Línea gratuita nacional: 01 8000 113827

www.fucsalud.edu.co



HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO
DE SAN JOSÉ



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
DE CIENCIAS DE LA SALUD
FUCS



Promovamos entre nosotros la cultura del silencio

Por: Dolly Camila Montenegro Mahecha – Profesional Seguridad y Salud en el Trabajo

Hemos detectado al interior del Hospital algunas zonas con niveles de ruido que superan lo tolerable, por esta razón, al interior del Hospital usted verá los siguientes avisos que indican que debemos disminuir el ruido con el fin de respetar el espacio, el trabajo de los profesionales de la salud y lo más importante, la situación actual de los pacientes y su condición de salud.

Esta es una **Zona de Silencio**



Solicitamos el apoyo de todo el personal para hacer posible esta campaña y mejorar nuestros niveles de ruido, con el fin de seguir cumpliendo nuestra promesa de valor.



Así fueron los grados de Aulas Hospitalarias

“Aula creativa de amor y sabiduría”

Por: Oficina de Atención al Paciente y su Familia.

Aulas hospitalarias es un programa de la Secretaría de Educación Distrital que permite un apoyo lúdico y pedagógico a niños y adolescentes hospitalizados e incapacitados, que debido a su condición clínica no pueden ir a un aula regular.

Como parte de los procesos de humanización al interior del Hospital Infantil Universitario de San José y con el apoyo del Colegio Jorge Eliecer Gaitán, este proyecto no es solo una realidad sino todo un éxito. Estas son algunas de las imágenes de los grados realizados el pasado 25 de noviembre en el auditorio Jorge Gómez Cusnir de nuestra Institución, donde graduamos a un maravilloso grupo de niñas que demuestran que lo único imposible es aquello que no se intenta.



Niños del programa Aulas Hospitalarias en compañía del Dr. Tomás Díaz, Coordinador de Pediatría, jefe Luz Dary y Laura García, Directora de Comunicaciones.



Padres de familia y niños del programa Aulas Hospitalarias



María José Téquita Daza graduada de preescolar y la jefa Luz Dary García del servicio de Oncología.



Valery Alejandra Barajas Rincón grado once, Dr. Tomás Díaz Coordinador de Pediatría, Lauren Saray Villegas Chacón grado quinto y María José Téquita Daza grado transición.



Jefe Luz Dary García, la Docente Dora Muñoz y sus estudiantes.



“Aula creativa de amor y sabiduría”



RECONOCIMIENTO

Reconocimientos a nuestra Institución



Por: Oficina de Comunicaciones

El pasado lunes 30 de septiembre, el Hospital recibió un reconocimiento de la firma FDF Consulting "Por su esfuerzo y trabajo en calidad superior para la atención de pacientes".

Gracias a todos nuestros colaboradores por continuar cumpliendo nuestra promesa de valor y a nuestros pacientes por su confianza. "Manos Cálidas y Confiables"



De igual manera el 25 de noviembre recibimos reconocimiento por parte de la Alcaldía Mayor de Bogotá y su subsecretaría de Salud Pública, por la gestión en el Programa Distrital de Tecnovigilancia.



El pasado lunes 29 de noviembre, la Secretaría Distrital de Ambiente, entregó reconocimiento a nuestro Hospital dentro del Programa de Excelencia ambiental del Distrito Capital, en la categoría de "EXCELENCIA AMBIENTAL".



Diciembre con **visitas especiales**

Por: Oficina de Comunicaciones

La Tuna Femenina de la Universidad de los Andes visitó nuestra Institución donando no solo su maravillosa música sino regalos para nuestros niños. **Muchas gracias por hacer posible este momento y ayudarnos a cumplir nuestra promesa de valor "Manos cálidas y confiables."**



También contamos la visita de la Orquesta Sinfónica de Bogotá, nuestros pacientes recibieron en sus habitaciones un concierto personalizado con toque navideño.



Mil gracias por traer a nuestro Hospital el espíritu de la Navidad a través de su arte.



¡AVISO IMPORTANTE!



Nuestro Hospital inicia obras de remodelación

Trabajamos continuamente por mejorar nuestras instalaciones pensando en la comodidad y bienestar de nuestros colaboradores y usuarios. En este momento nos encontramos en obra en algunas áreas del Hospital como Urgencias e Imágenes Diagnósticas.

Entendemos que esto generará molestias, sin embargo, esperamos contar con su paciencia y comprensión. Gracias.

Recuerde que trabajamos permanente para ofrecer un servicio de manos cálidas y confiables.

Hospital Infantil Universitario de San José



CONTÁCTENOS

www.hospitalinfantildesanjose.org.co
Cra. 52 No.67A-71 PBX: 4377540

Nuestras Redes Sociales:



Comité de Comunicaciones:

Dra. Laima Lucía Didziulis, Directora General - Dra. María Victoria Vanegas, Subdirectora Médica
- Dr. Fernando de la Torre, Subdirector Administrativo y Financiero - Dra. Anayanci Córdoba,
Coordinadora de Calidad - Dra. Sandra Piedad Barrera, Coordinadora Gestión Humana -
Leidy Mayerly Hernández - Coordinadora de Sistemas, Equipo de Comunicaciones.

Manos cálidas y confiables