

Escanee este código, para ver toda la información.



El programa CREISI (Centro de Referencia de Errores Innatos del Sistema Inmunológico) permite una **atención de pacientes con diagnóstico de errores innatos del sistema inmunológico con abordaje clínico y de intervención integral.** Contamos con un equipo transdisciplinario para la Atención personalizada por inmunología pediátrica, enfocado en el diagnóstico, tratamiento, intervención y seguimiento.

Pautas para la educación del paciente

- Consuma de forma regular hortalizas, verduras, frutas, pescados, huevos, carnes blancas, mariscos como fuentes de proteína de origen animal, aceite de oliva o de coco, aguacate, frutos secos, lácteos, yogurt, ajo, cúrcuma, jengibre. Ingiera agua regularmente.
- Incremente aportes de vitamina D, vitamina C, vitamina A, magnesio, zinc, selenio, de fuentes como frutas, verduras, legumbres, frutos secos, carnes, hígado, pescados y mariscos.
- Realice ejercicio físico habitual (caminar, correr, nadar, bicicleta), según situación personal y física. Controle el estrés (duerma mínimo de 7 a 9 horas, realice actividades como leer, escuchar música, manualidades, yoga, taichi o meditación, mantenga contacto con familiares y amigos).
- Optimice su cuidado personal, higiene dental, lavado de manos, evite exponerse a fuentes de infección y cuide especialmente sus oídos, ojos y piel.
- Mantenga el ánimo positivo de aceptación y tranquilidad para el manejo de su enfermedad y concilie las rutinas diarias sin mayores restricciones.
- Siga las recomendaciones del especialista.
- Tenga en cuenta las acciones de cuidado correspondientes para los pacientes que asisten a las infusiones de inmunoglobulinas, según lo descrito en la "Guía colombiana de práctica clínica para el uso de inmunoglobulinas", con el fin de asegurar un procedimiento seguro y efectivo en el manejo y tratamiento de la enfermedad.

Síguenos:



- /HIUSJ
- @HIUSJ_Bogota
- Hospital Infantil Universitario de San José
- @hospitalinfantildesanjose
- Hospital Infantil Universitario de San José

Contáctenos:

Carrera 52 No. 67A - 71 .PBX: (601)4377540
Bogotá D.C., Colombia
www.hospitalinfantildesanjose.org.co

Manos cálidas y confiables