

# Programa de Fibrosis Quística



Escanee  
este código,  
para ver toda  
la información.



## Servicio de Neumología

### Objetivos:

- \* Atender de manera integral a pacientes adultos y niños con Fibrosis Quística y a sus familias, interviniendo sus múltiples necesidades, en armonía con las EAPS (Entidades Administradoras de Planes de Beneficios de Salud), para romper las barreras de atención y manejo, lo cual redundará en una mejor calidad y expectativa de vida.
- \* Ofrecer recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible para promover la prevención, el diagnóstico precoz y la atención integral de la Fibrosis Quística.

### Pautas para la educación del paciente

Pautas educativas que favorecen el autocuidado e incluye conocimiento de la enfermedad, cuidados en casa, signos de alarma, cuando acudir a urgencias.

Enfocados en las necesidades individuales y teniendo en cuenta las indicaciones y recomendaciones de manejo multidisciplinario en aspectos relevantes como: el tratamiento respiratorio, gastrointestinal, nutricional y metabólico:

- **Conocer la enfermedad**, entender sus manifestaciones, síntomas, señales de alarma para consultar si es necesario, así como preguntar en caso de inquietudes relacionadas con el manejo y tratamiento instaurado.
- **Cumplir con los horarios** para las rutinas medicas establecidas, entendiendo que estos cuidados mejoran los síntomas y permiten controlar mejor la enfermedad.

- **Adaptarse para seguir indicaciones** relacionadas con pautas de alimentación, toma de enzimas, terapia respiratoria diaria y uso de antibióticos si los requiere con un plan de cuidado individualizado.

- **Consultar las pautas saludables** en el consumo de alimentos con el acompañamiento de un nutricionista.

- **Mantener una actitud positiva** con hábitos saludables de sueño - descanso, acompañamiento de familia y amigos y actividades que generen bienestar y confort.

- **Fomente el autocuidado, la independencia y responsabilidad** en el proceso de cuidado y tratamiento.



### Síguenos:

- f /HIUSJ
- t @HIUSJ\_Bogota
- YouTube Hospital Infantil Universitario de San José
- @hospitalinfantildesanjose
- Hospital Infantil Universitario de San José



### Contáctenos:

Carrera 52 No. 67A - 71 • PBX: (601)4377540  
Bogotá D.C., Colombia

[www.hospitalinfantildesanjose.org.co](http://www.hospitalinfantildesanjose.org.co)

**Manos cálidas y confiables**