

# Clínica del dolor y cuidados paliativos



Escanee este código, para ver toda la información.



## Valoración del dolor con el uso de la escala:

### Escala de intensidad del dolor



### Objetivo:

**Identificación, control, manejo y alivio integral** del dolor con abordaje preventivo y paliativo de pacientes adultos y pediátricos con dolor agudo, crónico, oncológico y en el final de su vida.

## Pautas para la educación del paciente

- Recuerde avisar a su médico si presenta: alteraciones en la memoria, el lenguaje o la atención, dificultad respiratoria, incremento del dolor, náuseas y vómito.

Al momento de regresar a casa recuerde:

- Los medicamentos formulados por la clínica no se deben mezclar con alcohol ni con drogas.
- El dolor debe ser manejado con medicación según el horario establecido por su médico, para un adecuado control.
- Los analgésicos potentes deben ser prescritos por un médico, y solo tomarlos según le sea indicado.

- Debe asistir a los seguimientos ambulatorios de control para ajustar y manejar mejor los tratamientos.



- La familia o el paciente debe informar al equipo de salud acerca de dificultades en la consecución del medicamento o sobre efectos secundarios, durante la cita de control.



Siga las indicaciones de su especialista para mejorar sus hábitos alimenticios, de actividad regular, descanso, uso del tiempo libre, manejo del estrés, cuidado del entorno ambiental, social y familiar, así como evitar hábitos nocivos para su salud.

## Síguenos:

- f /HIUSJ
- @HIUSJ\_Bogota
- Hospital Infantil Universitario de San José
- @hospitalinfantildesanjose
- Hospital Infantil Universitario de San José



## Contáctenos:

Carrera 52 No. 67A - 71 • PBX: (601)4377540  
Bogotá D.C., Colombia

[www.hospitalinfantildesanjose.org.co](http://www.hospitalinfantildesanjose.org.co)

**Manos cálidas y confiables**