



HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO
DE SAN JOSÉ

Guía educativa para
el paciente y su familia

Programa de Ortogeriatría

Servicio de Ortopedia y Rehabilitación



El programa va dirigido a la atención del adulto mayor con fractura de cadera, mediante el acompañamiento de un equipo interdisciplinario durante su tratamiento, con la estandarización en el manejo inicial del dolor, los tiempos de paso a cirugía, la estancia hospitalaria, el inicio temprano de rehabilitación, manejo de la osteoporosis como causa principal de fractura de cadera en esta población y brindar pautas de autocuidado y prevención de caídas.

Nuestros resultados desde la instauración del programa demuestran la disminución de las complicaciones a corto, mediano y largo plazo, mejores desenlaces clínicos y mejor experiencia del paciente y su familia durante el periodo de atención.

Objetivo:

- Disminuir las complicaciones a corto, mediano y largo plazo, asociadas con las fracturas de cadera a los pacientes mayores de 65 años brindando una atención segura, personalizada y cálida de acuerdo a sus necesidades.

Objetivos específicos:

- Brindar** información sobre educación en riesgo de caída y su prevención en el adulto mayor.
- Prevenir** fracturas de miembros inferiores en paciente geriátrico.
- Fomentar** la rehabilitación dentro de la estancia intrahospitalaria.
- Trabajar** en el proceso de recuperación ambulatorio.
- Brindar** una intervención rápida del manejo del dolor.
- Brindar** un tratamiento para la prevención de la osteoporosis, que es la causa subyacente de las fracturas en el adulto mayor.

¿Cuáles son los cambios físicos que hacen propenso a un adulto mayor a presentar caídas?



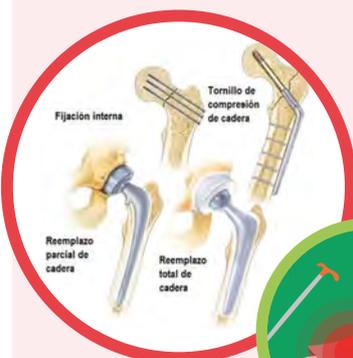
- Alteración en el patrón de marcha y el equilibrio.
- Disminución en la agudeza visual y auditiva.
- Disminución de la masa muscular.
- Rigidez articular.
- Presencia de enfermedades neurológicas, vértigo, depresión, desnutrición y consumo de algunos medicamentos.

Fracturas de cadera en el adulto mayor

Pueden ocurrir por osteoporosis, caídas desde su propia altura o por un impacto directo sobre la misma.

Dependiendo el tipo de fractura el médico tratante determinará el manejo:

- Fijación con tornillos.
- Reemplazo de cadera.
- Clavo intramedular.



Con el fin de:

- Aliviar dolor.
- Recuperar la marcha.
- Recuperar movilidad.
- Retornar al paciente a las actividades de la vida diaria.

Proceso pre y post quirúrgico:

Se realiza la valoración del paciente teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- Manejo del dolor.
- Posibles complicaciones post-quirúrgicas.
- Riesgo, prevención y tratamiento de delirium.
- Reconciliación medicamentosa durante su estancia hospitalaria y egreso.
- Calificar riesgo de caída según el paciente y su entorno.
- Brindar educación al paciente y su familia sobre el tratamiento postquirúrgico.
- Iniciar la rehabilitación integral.
- Darle seguimiento al paciente durante la estancia intrahospitalaria y a nivel ambulatorio.

Rehabilitación

La terapia física busca realizar y fomentar los siguientes aspectos:

- Intervenir en el proceso de recuperación de la fuerza, movilidad y marcha progresiva según evolución del paciente.
- Disminuir el riesgo de caídas, generando una menor probabilidad de presentar complicaciones asociadas a las mismas.
- Promover cambios de posición de forma progresiva a partir del segundo día de postoperatorio.
- Intervenir en el proceso de recuperación de la fuerza, movilidad y marcha progresiva según evolución del paciente.
- Promover cambios de posición de forma progresiva a partir del segundo día de postoperatorio.
- Entrenar al paciente en la ejecución de desplazamientos de cortos a largos, mejorando independencia en los traslados y transferencias.
- Recuperar la mayor funcionalidad posible en el paciente posterior al proceso post-quirúrgico.

Estrategias implementadas:

- Desarrollar** un programa de ejercicios adaptado a las necesidades de cada paciente.
- Promover** trabajo de fuerza y movilidad de forma progresiva, teniendo en cuenta los protocolos de rehabilitación.



- Educar** en uso de ayuda externas (caminadores, bastones, muletas).

Recomendaciones para la familia y paciente

- Infórmese del estado de salud de su familiar antes de realizar cualquier movimiento.
- No intente sentar o levantar a su familiar o por sí mismo si no está autorizado por el personal médico o terapéutico.
- Tenga en cuenta las restricciones que tiene para la movilidad como fracturas, zonas recién operadas, etc.
- No intente caminar y desplazarse sin asistencia o sin ayudas externas.
- Tenga en cuenta las restricciones dadas por el médico o terapeuta tratantes.

Síguenos:

- /HIUSJ
- @HIUSJ_Bogota
- Hospital Infantil Universitario de San José
- @hospitalinfantildesanjose
- Hospital Infantil Universitario de San José

Contáctenos:

Carrera 52 No. 67A - 71 • PBX: (601)4377540
Bogotá D.C., Colombia

www.hospitalinfantildesanjose.org.co

Manos cálidas y confiables