



HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO
DE SAN JOSÉ



Uso adecuado del inhalador de dosis media

Servicio de Terapia Respiratoria

Las enfermedades respiratorias se presentan durante todas las épocas de año, pero se agudizan más durante el invierno debido a los cambios bruscos de temperatura. Uno de los procedimientos que se utilizan como parte del tratamiento de las enfermedades respiratorias, es la **inhaloterapia**, que consiste en la administración de medicamentos por la vía respiratoria. El médico decide qué tipo de medicamentos, aparatos y de procedimientos de inhaloterapia requiere cada paciente.

¿Qué es un inhalador?



- » Es un dispositivo con el que se administran dosis precisas de un medicamento inhalado, para que llegue directamente a los pulmones.

Los inhaladores de dosis prefijada (IDM) son los que emiten un vapor al presionar el inhalador. En el servicio de urgencias el uso de estos dispositivos debe ser bajo supervisión del profesional de la salud.

¿Qué es la inhalocámara?



- » Es un dispositivo espaciador diseñado para contener la nube del aerosol (medicamento que sale del inhalador) hasta el momento que ocurre la aspiración.

Su propósito es aumentar la distancia entre el inhalador y el paciente, lo que permite que el medicamento sea inhalado lentamente y que un menor número de partículas impacten en la parte posterior de la garganta.

Manos cálidas y confiables



Uso adecuado del inhalador de dosis media

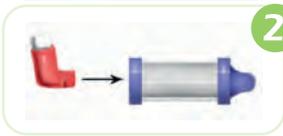


Inhalador de dosis con medida de inhalocámara

Estas son las instrucciones paso a paso que deben darse al paciente para el uso correcto del IDM con espaciadores:



1 Quite la tapa protectora del inhalador y agítelo vigorosamente durante 30 segundos.



2 Inserte la boquilla del inhalador en la inhalocámara.



3 Ponga la máscara sobre la cara cubriendo boca y nariz. Asegurándose que no se escape medicamento.



4 Realice una aplicación, cuente despacio hasta 10 o asegúrese de respirar 5 veces dentro de la cámara, retírela espere de uno a dos minutos y repita todo el proceso antes de realizar la segunda aplicación.



Cuidados inhalador de dosis media

1. Los inhaladores son de uso personal.
2. No olvide agitar el inhalador antes de usarlo.
3. Guarde el inhalador a temperatura ambiente. Puede que no funcione bien si está demasiado frío.
4. No se debe colocar el cartucho metálico en agua para comprobar si está vacío, esto no funciona.
5. No se debe calentar, ni tratar de hacerle una punción al inhalador, dado que los contenidos de este se encuentran almacenados bajo presión.



Cuidados de la inhalocámara

Este dispositivo se usa para el manejo de los problemas respiratorios de su paciente, de allí que requiere que permanezca en buenas condiciones de higiene.



Se debe realizar limpieza, mínimo una vez por semana, cumpliendo los siguientes pasos:

- Desarme la cámara.
- En un recipiente mezcle un litro de agua (fría o tibia) más dos medidas de jabón líquido.
- Sumerja las partes y asegúrese que queden bien cubiertas por el agua jabonosa, agite y deje reposar por 20 minutos.
- Enjuague solamente la boquilla y mascarilla, con abundante agua fría o tibia. No enjuague el cilindro de la inhalocámara.
- Deje secar las partes al medio ambiente en posición vertical. Abstengase de secar con papel toallas o paños de tela.
- Ensamble nuevamente su inhalocámara. Ya queda lista para usar.
- Mantenga la inhalocámara en una bolsa limpia y tenga en cuenta, que si presenta fisuras, opacidades o daños, deberá ser cambiada.
- Por ningún motivo utilice dispositivos distintos a la inhalocámara, para la aplicación del inhalador.



Uso adecuado del inhalador de dosis media



Tener siempre en cuenta:

- Es posible que el paciente tenga distintos tipos de inhaladores, por ello es importante utilizarlos correctamente para que se produzcan los efectos deseados.
- Cuando los inhaladores no se usan de forma correcta, la mayor parte del medicamento se queda en la boca o en la garganta y no llega a los pulmones.



Recomendaciones generales:

- Aplique el inhalador a la hora y en la dosis indicada por el médico.
- No exceder la dosis, ni en cantidad ni en frecuencia.
- Los adultos y niños mayores, deben enjuagar su boca una vez finalizado el proceso, esto para evitar infecciones. En el caso de los niños que se encuentran en sus primeros meses de vida, se les debe limpiar la boca con una gasa mojada en agua después de aplicado el medicamento.
- En caso de que el paciente se encuentre con traqueostomía, se debe contar con un espaciador exclusivo para tal fin, nunca debe administrarse directo en la tráquea.

Un equipo comprometido
una comunidad que respira tranquila

Mayor información:

Servicio de Terapia Respiratoria

Tel: 4377540 • Ext: 1159

educaciontr@hospitalinfantildesanjose.org.co



Contáctenos:

Carrera 52 No. 67A - 71 • PBX: 4377540
Bogotá D.C., Colombia

www.hospitalinfantildesanjose.org.co

Manos cálidas y confiables