



**HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ**

# **A propósito del COVID-19... Infección Respiratoria Aguda (IRA)**

**Servicios de Pediatría - Neumología Pediátrica**



HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

# ¿Cómo prevenir que el niño o adulto mayor se enfermen?



Completando todas las vacunas



Lavando tus manos frecuentemente



Siguiendo la etiqueta de tos



Leche materna exclusiva



HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

# ¿Cómo prevenir que el niño o adulto mayor se enfermen?



Mantenga la vivienda  
bien ventilada

Evite el cigarrillo



Evite cambios de  
temperatura y por esta  
temporada de  
aislamiento social



HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

## Lavado de manos



- ✓ Lavado de manos con técnica adecuada. Antes de comer, después de ir al baño.
- ✓ Después de estar en contacto con elementos la calle o animales.
- ✓ Desinfección con técnica adecuada.

- Evite el contacto con personas que tengan gripa o tos ( 2 metros de distancia).
- Evite llevar niños menores de 2 años a sitios públicos y/o lugares con aglomeración de personas.
- Quédense en casa.



HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

## Ambientes libres de humo y VENTILADOS

- ✓ Desinfecte superficies que se tocan con frecuencia (manijas, etc) 20 cc de hipoclorito de sodio en 500 cc de agua.
- ✓ Facilitar la iluminación y la ventilación natural de la vivienda.
- ✓ Mantenga el ambiente libre de: pintura, -detergentes, olores fuertes , vapores, aerosoles, caspa de animales (perro, gato entre otros), aves, plumas y humo de tabaco o de chimeneas (Leña).





HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

Lactancia  
materna

Ofrecer lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida !!

Y complementaria mínimo hasta los dos años de edad.



*#AmorconSaborMamá*

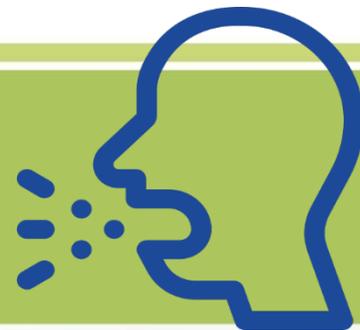


Manos cálidas y confiables



HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

# Uso del tapabocas



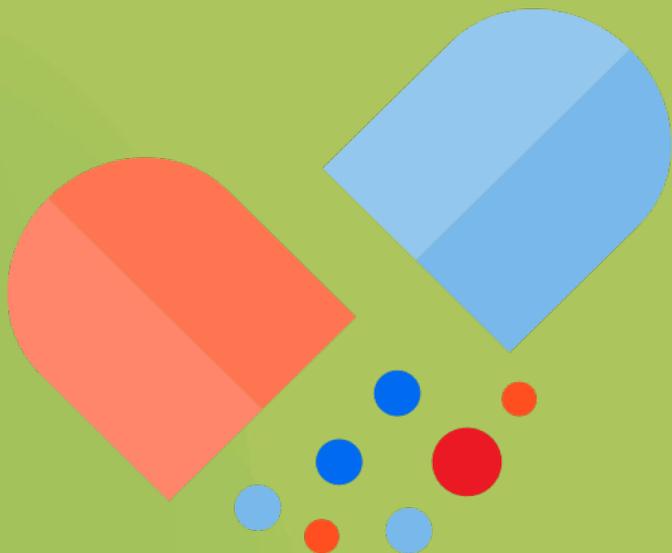
- Usar tapabocas para evitar la dispersión de secreciones y gotas.
- Si se esta sano, pero esta cuidando a un enfermo con IRA.
- Evite arrojar secreciones al piso.



HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

# Importante

## NO SUMINISTRE ANTIBIÓTICOS PARA LAS GRIPAS



Manos cálidas y confiables

# Cómo manejar la gripa en el hogar

F → Fiebre: Manejo con acetaminofén.

A → Alimentación: Fraccionada y abundantes líquidos.

L → Lavado de manos de manera permanente.

T → Tos: NO administre jarabes para la tos.

A → Alarma: Identificar signos de alarma.

N → Nariz: Lavarla con suero.



HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

# Importante

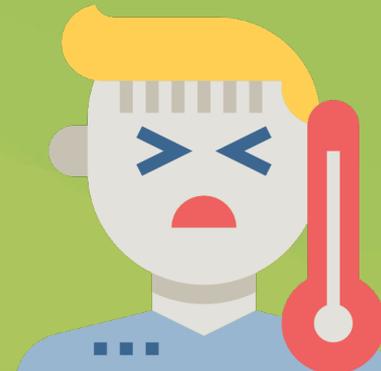
- **NO EXPONGA A SU HIJO EN URGENCIAS !!! Solo si hay signos de alarma.**
  - **NO IR AL COLEGIO.**
- **AISLAMIENTO SOCIAL POR UNA TEMPORADA.**





HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

# Fiebre

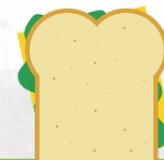


- Manejo adecuado de la fiebre mayor a  $38^{\circ}\text{C}$  con acetaminofén.
- Si no hay mejoría, bañe al niño con agua tibia y manténgalo con ropa ligera (medidas antitérmicas).

ACETAMINOFEN		
PESO	JARABE 150 mg/5 ml	FRECUENCIA
2 KG	0,8 ml	CADA 8 HORAS
3 KG	1,2 ml	
4 KG	1,5 ml	
5 KG	2 ml	CADA 6 HORAS
6 – 8 KG	3 ml	
9 – 11 KG	4,5 ml	
12 – 14 KG	6 ml	
15 – 17 KG	7,5 ml	
18 – 20 KG	9 ml	

# Alimentos y líquidos

Continuar alimentación en pequeños volúmenes y con mayor frecuencia, en especial leche materna y administrar líquidos para mantener una hidratación adecuada. Puede que el niño este inapetente, lo cual es normal.





HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

## Lavado de manos

**Una medida de vital importancia es el lavado de  
manos con agua y jabón, para evitar de manera  
efectiva la transmisión de la infección....**

**CUANTAS VECES SEA NECESARIO**

**También se puede usar gel antibacterial .**

Conocer la **técnica**  
de lavado de manos  
“**salva vidas**”

Por la seguridad del  
paciente, te invitamos a  
seguir estos pasos:



<https://bit.ly/2TP5AbT>



Manos cálidas y confiables



HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

# Tos



No se recomienda ningún jarabe para la tos: la tos es un mecanismo de defensa (lubricantes como miel con limón, puede ayudar a aliviar este síntoma).

Recordar la etiqueta de tos



# Alarma identifique los signos para consultar



- Aumento en frecuencia respiratoria o respiración rápida.
  - Tirajes .
- Hace ruidos extremos “ estridor” o “le silba el pecho”.
  - No come, no bebe o vomita todo.

SI EL NIÑO TIENE	EL NIÑO TIENE RESPIRACIÓN RÁPIDA SI USTED CUENTA
Menos de 2 meses	<b>60</b> respiraciones o más por minuto
2 a 11 meses	<b>50</b> respiraciones o más por minuto
12 meses a 5 años:	<b>40</b> respiraciones o más por minuto

# Alarma identifique los signos para consultar



- Fiebre alta que no mejora con medicamentos (por 2 a 3 días).
- Irritable.
- Decaimiento, somnolencia.
- Ataques o convulsiones.
- En menores de 3 meses, si no come o presenta fiebre.

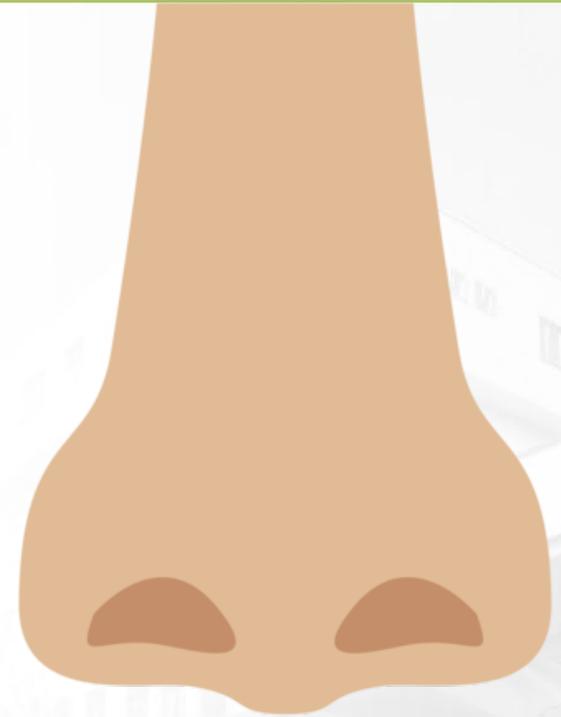
Signos de alarma

<https://www.youtube.com/watch?v=ONttXDKc8rA>

# Nariz



- Lavar la nariz con suero fisiológico, cuantas veces sea necesario para mantenerla limpia (3cc en cada fosa nasal).
- Al limpiarse la nariz prefiere usar pañuelos desechables.





HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

**#HagamosCaso**  
**#QuédateEnCasa**  
**#EstáEnTusManos**

Manos cálidas y confiables



HOSPITAL INFANTIL  
UNIVERSITARIO  
DE SAN JOSÉ

# Gracias

Mayor información

Servicios de Pediatría - Neumología  
Pediátrica

Manos cálidas y confiables